ATENEU DIVERS .CAT

l'ATENEU DIVERS torna a obrir les seves portes el Dilluns 9 de Setembre. SOM-HI!
BENVINGUTS/DES A UNA NOVA TEMPORADA A L'ATENEU DIVERS!

SETEMBRE

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@ateneudivers.cat
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

Editorial mes de setembre.

Estimats/des,

Tornem a posar-nos les piles i encendre els motors, per començar a tot gas una nova temporada de l'Ateneu Divers!

Però abans de res, deixeu que us felicitem per la vostra actitud en els diferents viatges d'estiu d'aquest any! uuuaaaauuu!! heu fet que aquesta temporada estiuenca hagi sigut de somni!! i el desenvolupament de les diferents sortides s'hagi pogut desenvolupar sense cap incidència destacable, amb molt bon rotllo en línies generals, i tot s'ha de dir, amb moltes activitats i visites d'allò més interessants!!

Us ho heu passat bé? Heu gaudit? Heu pogut descansar? heu pogut desconnectar? bé, totes aquestes preguntes les podreu respondre en la propera trobada a l'Ateneu, el proper 14 de setembre. No hi podeu faltar!

Perquè a més de realitzar una valoració conjunta dels diferents viatges, començarem a preparar la sortida del pont del desembre! Així que apunteu bé aquesta data en la vostra agenda!

La nova temporada de l'Ateneu Divers la iniciem amb la proposta d'activitats habitual. Els possibles canvis i realització de noves propostes s'anirà realitzant d'acord als vostres interessos i motivacions que anirem treballant al llarg d'aquest quadrimestre. La idea és treballar en una nova proposta que veurà la llum l'any 2025.

Us ho anirem explicant poc a poc. I al llarg d'aquests mesos us anirem convocant a diferents assemblees... però tot al seu temps!

Comentar-vos que l'equip de l'Ateneu Divers serà el mateix de sempre, potser hi haurà alguna nova incorporació que us anirem presentant en el seu moment.

Va, comencem! tot recordant-vos que és molt important que us llegiu amb atenció el butlletí i, sobretot, els terminis d'inscripció!! que després tot son presses....

VISCA L' ATENEU DIVERS!

Laura González.

TROBADA RETORN VACANCES I ASSEMBLEA SORTIDA PONT DEL DESEMBRE

Dissabte 14 de Setembre a les 18h

El dissabte 14 de setembre farem una trobada general per explicar-nos com han anat els viatges d'estiu. Farem una valoració general del que ens ha agradat i del que hem de millorar per l'any que ve!! Necessitem les vostres valoracions!

Però també començarem a preparar la sortida del Pont del desembre!

Aquest any aquesta sortida serà del Divendres 6 al Diumenge 8 de Desembre.

Si tens pensat venir amb l'ATENEU DIVERS a la sortida de Desembre, ÉS MOLT IMPORTANT que vinguis a l'Assemblea, ja que decidirem les destinacions!

ATENCIÓ!!!

Aquells socis/es que hagin de pactar amb els seus familiars, tutors/es... temes del viatge, ho haureu de DECIDIR ABANS de participar a l'Assemblea.

És a dir, abans del dissabte 14, haureu d'haver treballat amb la vostra família: si podeu venir aquelles dates, el pressupost que teniu per viatjar, quin tipus de sortida i de ritme podeu fer...

US HI ESPEREM!!!

RÀDIO CALIU

Gent que cal conèixer

ROBERT Gestor i mediador

Dijous, 26 de setembre 18h

ATENEU DIVERS

Mossèn Batlle, 5 BCN

Presencial al nostre local

i també per YouTubeTV

www.ateneudivers.cat

ATENEU DIVERS

Mossèn Batlle, 5
BCN

PER FI ÉS DIVENDRES

PAULA SAR

27 setembre 18h

Presencial al nostre local
i també per YouTubeTV

www.ateneudivers.cat

Viatge a Costa Daurada

Viatge a La Rioja

Viatge a Màlaga

Viatge a Roses

GRUP DE DONES

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Carla Ortiz.

DIVENDRES 20 de Setembre

Us esperem el Divendres 20 de Setembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Farem una primera trobada per preparar la nova temporada, PORTEU PROPOSTES!!!

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ABANS DEL DIJOUS 19 de Setembre

ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLER DE :
"MASCULINITATS ALTERNATIVES"

AQUEST TALLER ESTÀ ADREÇAT ALS HOMES DE L'ATENEU DIVERS.

- Dimarts 17 de Setembre de 18.30h a 19.30h.

No existeix una manera única d'entendre i viure la masculinitat. Reflexionar sobre l'efecte que tenen en les nostres vides determinades maneres de ser homes, ens ajudarà a millorar les nostres relacions socials i personals.

Per això, des de l'Ateneu Divers, iniciem aquest mes de març, un taller sobre MASCULINITATS ALTERNATIVES.

Les masculinitats alternatives són alternatives al model de masculinitat tradicional. Fins fa poc temps, moltes característiques dels models de masculinitat tradicional no eren objecte de debat, revisió o anàlisi crítica.

Per això és necessari tenir en compte les noves masculinitats per poder fer una reflexió crítica sobre el concepte de masculinitat, analitzar els seus efectes i les seves conseqüències, i plantejar maneres diferents de relacionar-nos amb nosaltres mateixos i amb l'entorn que ens envolta.

LES SESSIONS SÓN PRÀCTIQUES, VIVENCIALS I ÉS UN ESPAI ON PARLAREM, DEBATREM I TREBALLAREM LES NOSTRES EMOCIONS I ACTITUDS QUE HEM DE GESTIONAR DIÀRIAMENT DES D'AQUESTA MIRADA.

CAL QUE CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA TRUCANT A LA SECRETARIA DE L'ATENEU DIVERS O ENVIANT UN CORREU A ateneudivers@ateneudivers.cat

Activitats de sala

Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

Concentrem els tallers formatius entre setmana en Dilluns, Dimarts i Dimecres.

Els DIJOUS començaran les activitats enfocades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania:

- 1 Dijous ZUMBA amb la Júlia López
- 1 Dijous MASTERCLASS de Ball/dansa... amb un/a professional extern.
- 1 Dijous CABARET on tindrem actuacions d'humor.
- 1 Dijous RÀDIO EN DIRECTE, on s'aprofitarà el programa de ràdio per entrevistar a diferents persones amb històries, llibres o documentals interessants per explicar.

DIMARTS
- KARAOKE I CONCURSOS
- ESPAI "A DEBAT" I ACTUALITAT
- MASCULINITATS ALTERNATIVES

DIMECRES
- CAMPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS
- ZUMBA
- MASTERCLASS
- DIJOUS CABARET
- DIJOUS RÀDIO

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

Dilluns de 17:30h a 18:30h

ESCACS
ALBERT GÓMEZ

Dimecres de 18:30h a 19:30h.

TRENCA'T EL CAP
CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

Dimecres de 17:30h a 19h

¡ATENCIÓ!!
NOVA PROPOSTA

REBOSTERIA
JÚLIA LÓPEZ

Dilluns de 17:30h a 19:30h

DEGUT A L'ÈXIT D'AQUEST TALLER, I PER A PODER AMPLIAR EL NÚMERO DE RECEPTES SETMANAL, EL NOU HORARI SERÀ DE 17.30H A 19.30H.

MOLTES GRÀCIES PASTISSERS I PASTISSERES DE L'ATENEU DIVERS!

ACTIVITAT DE SALA: TRENCA-CLOSQUES. MERCÈ CLARÓS.

Dimecres de 17.30h a 19h a la sala central de l'Ateneu.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)

Divendres 13 de Setembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Tots els recursos del local al teu abast! Ja els coneixes? Saps totes les opcions que tens a la seu? JOcs de Taula, Ordinadors, Videoconsoles, Projector, Cafeteria, Futbolí...

Us esperem el Dissabte 5 d'OCTUBRE a les 18h al Local de l'ATENEU DIVERS.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE CASINET

MARCEL MUNNÉ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Un dissabte de Quinto i jocs de taula i de cartes.

Us esperem el Dissabte 28 de Setembre a les 18h al Local de l'ATENEU DIVERS.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO

Us esperem el Dissabte 21 de Setembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Vine a ballar i a gaudir dels èxits de sempre i els últims temazos!!!.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIVENDRES 20 de Setembre

QUIN SIDRAL #SeLía

JÚLIA LÓPEZ / GEMMA MARQUINA

Tornem a participar de la FESTA DEL FITNESS DE LA MERCÈ, vine a ballar Zumba!!!

Serà el Dissabte 22 de Setembre a les 9:30h a davant del Quiosc de Revistes d'El Corte Inglès de Plaça Catalunya

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

MERCATS I TIBERIS

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Encara no tenim la programació completa de les Festes de la Mercè, anirem a prendre alguna cosa aprofitant les propostes de la Festivitat de Barcelona.

Apunteu-vos el dia!!!

DISSABTE 21 DE SETEMBRE PEL MATÍ!!!

Enviarem un correu a les persones apuntades amb l'hora i punt de trobada a principis de setembre.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de Setembre a Desembre del 2024.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

TALLER DE COACHING

CARLA ORTIZ

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 18:30h a 19:30h. Començarà el mes d'octubre.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 18€ Tot el Taller (d'octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

ESPAI CULINARI

CARLA ORTIZ

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS. Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques. Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de realització: Aquest taller començarà el mes d'octubre. Dos dijous al mes de 18:30h a 19:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 18€ Tot el Taller (d'octubre e a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

TALLER DE CORAL

GEMMA MARQUINA

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Dies de realització: Dissabtes 14 i 28 de Setembre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

COMISSIONS

ARTS ESCÈNIQUES

NANCY RUEDA / MERCÈ CLARÓS

Al mes d'OCTUBRE Anirem a veure el MUSICAL "Priscilla, Reina del Desierto".

Serà el DIUMENGE 20 d'OCTUBRE a les 16:30h a davant de la porta del Teatre TÍVOLI (C/ Casp 8)

PREU: 60€

ATENCIÓ!!! NO Tindrem possibilitat d'ampliar les entrades, les places es repartiran en estricte ordre d'arribada, us haureu d'apuntar a la secretaria de l'ATENEU DIVERS o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat.

COMISSIÓ TERRITORI

ARIADNA VICENTE / MIRIAM MOYA / MARKOS MOYA

Ens trobarem el Dissabte 14 de Setembre a les 17h al local de l'Ateneu per a preparar les propostes de la temporada!!!

ACTIVITATS ESPORTIVES

T'HI ANIMES A PARTICIPAR A LES DIFERENTS ACTIVITATS ESPORTIVES DE L'ATENEU DIVERS??

PROJECTE ACTIVA'T. Júlia López

COMENCEM UNA NOVA TEMPORADA DEL PROJECTE ACTIVA'T!

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin aprendre a anar al gimnàs per ells mateixos/es però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal i per poder aprendre les rutines de: com accedir al gimnàs, com assistir a les diferents classes, canviar-se al vestuari... tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!! a més , podràs realitzar diferents modalitats esportives de forma totalment normalitzada!. **És una activitat gratuïta!**

T'hi esperem! hi ha dues opcions:

- **Dimarts: de 17.30h a 19h, al CEM Sardenya. Començarem dimarts 10 de setembre**.
- **Dimecres: de 18h a 19.30h al CEM Sardenya. Començarem dimecres 18 de setembre.**

Teniu temps per inscriure-us fins el proper dilluns 9 de setembre trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a ateneudivers@ateneudivers.cat

EN EL MOMENT DE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ US DONAREM TOTS ELS DETALLS SOBRE EL LLOC I HORA DE TROBADA, QUÈ CAL PORTAR,...

ACTIVITAT: TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS A L'ESPAI URBÀ. Laura González i Esteban Russo.

Farem una passejada per Barcelona, escollint un itinerari que sigui interessant mentre enfortim i guanyem flexibilitat en tota la nostra musculatura i tonifiquem el cos! El punt final del recorregut serà un espai natural de la ciutat on poder realitzar una sessió d'estiraments. Per acabar, anirem a prendre alguna cosa!!

No et pots prerdre aquest planasso!!

Serà el proper **diumenge 29 de setembre a les 11h.** ÉS IMPRESCINDIBLE QUE CONFIRMEU PLAÇA, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a: ateneudivers@ateneudivers.cat, abans del proper DIMECRES 25 DE SETEMBRE. El lloc de trobada us el direm quan us apunteu a l'activitat.

Imprescindible per realitzar aquesta activitat portar roba i calçat esportiu i portar diners de butxaca per anar a prendre alguna cosa!!

PROPERA ACTIVITAT ESPORTIVA/SOLIDÀRIA. LA MILLA DE SARRIÀ

US AVANCEM QUE LA PROPERA EDICIÓ DE LA MILLA DE SARRIÀ serà el proper diumenge 20 d'octubre. I com no, l'Ateneu Divers no pot faltar a aquesta cita solidària, organitzada pels companys i companyes de la Fundació Aspasim!!

Així que reserveu aquesta data i al butlletí del mes d'octubre us en donarem tots els detalls!!

SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
9 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	10 - Karaoke i Concursos - A Debat - ACTIVAT	11 DIADA	12 - ZUMBA CANVI FEST	13 GESTIÓ EMOCIONAL	14 Coral* Comissió Territori TROBADA/ ASSEMBLEA	15
16 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	17 - Karaoke i Concursos - Actualitat - Masculinitats Alternatives - ACTIVAT	18 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - ACTIVAT	19 - ZUMBA CANVI FEST	20 GRUP DE DONES	21 Mercats i Tiberis DISSABTE DISCO	22 Quin SIDRAL "Festa del Fitness"
23 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	24 	25 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - ACTIVAT	26 RÀDIO CALIU	27 PER FI ÉS DIVENDRES "PAULA SAR"	28 Coral* DISSABTE CASINET	29 **ACTIVITAT TONIFICACIÓ A L'ESPAI URBÀ.**
30 Noves TIC Rebosteria TEATRE*						6